

Prophylaxe von Belastungsreaktionen bei Psychotherapeutinnen: Risikofaktoren erkennen und Resilienz stärken

Sabine Rehahn-Sommer & Annette Kämmerer

Beutler, L. E. Malik, M., Alimohamed S., Harwood T. M., Talebi, H., Noble S. & Wong E. (2004). Therapist Variables. In M. J. Lambert (Hrsg.), *Bergin & Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (S. 227–306). New York: Wiley.

Bohus, M., Lyssenko, L., Werner, M. & Berger, M. (2016). *Lebe Balance*. Stuttgart: Trias.

Flückiger, C., Del Re, A. C., Horvath, A. O., & Wampold, B. E. (2018). The alliance in adult psychotherapy: A meta-analytic synthesis. *Psychotherapy*, 55 (4), 316–340.

Gilroy, P., Carrol, L., Murra, J. (2002). A preliminary survey of counseling Psychologists' personal experiences with depression and treatment. *Professional Psychology: Research and Practice*, 33, 402–407.

Hoffmann, N. & Hofmann, B. (2008). *Selbstfürsorge für Therapeuten und Berater*. Weinheim: Beltz.

Jaeggi, E. (2001). *Und Wer Therapiert die Therapeuten?* Stuttgart: Klett-Cotta.

Jaeggi, E. (2019). *Persönliche Mitteilung*.

Kämmerer, A. (im Druck). Menschenwürde, Normalität und Leidensdruck – Nachdenkliches über Psychotherapie. In M. Rufer & C. Flückiger (Hrsg.), *Essentials der Psychotherapie. Praxis und Forschung im Diskurs*. Bern: Hogrefe.

Kämmerer A., Kapp, F. & Rehahn-Sommer, S. (2011). Selbsterfahrung in der modernen Verhaltenstherapieausbildung. *Psychotherapeutenjournal*, 10 (2), 146–151.

Kämmerer, A. & Rehahn-Sommer, S. (2018). *Stärke, Ruhe, Wohlbefinden. Burnout-Prophylaxe für Psychotherapeutinnen. Workshop-Konzept und -Manual*. Unveröffentlicht.

Kleespies, P. M., Van Orden, K., Bongar, B., Bridgeman, D., Bufka, L. F., Galper, D., I., Hillbrand, M. & Yufit, R. I. (2011). Psychologists suicide: Incidence, impact, and suggestions for prevention, intervention, and postvention. *Professional Psychological Research Pr.*, 42 (3), 244–251.

Laverdiere, O., Kealy, D., Ogrodniczuk, J. S. & Motin, A. J. S. (2018). Psychological Health Profiles of Canadian Psychotherapists: A Wake up Call on Psychotherapists' Mental health. *Canadian Psychology/Psychologie canadienne*, 59 (4), 315–322.

Lee, J., Lim, N., Yang, E. & Lee, S. M. (2011). Antecedents and Consequences of Three Dimensions of Burnout in Psychotherapists: A Meta-Analysis. *Professional Psychology: Research and Practice*, 42 (3), 52–258.

Lim, N., Kyoung, E., Hyunjung, K., Yang, E. & Lee, S. M. (2010). Individual and work-related factors influencing burnout of mental health professionals: a meta-analysis. *Journal of employment counseling*, 6 (47), 86–97.

Lohmann, B. (2017). *Selbstunterstützung für Psychotherapeuten*. Göttingen: Hogrefe.

Maslach, C. & Jackson, S. (1981). *Maslach Burnout Inventory*. Palo Alto: Consulting Psychologists Press.

Rehahn-Sommer, S. (2015). *Verhaltenstherapeutische Praxis in Fallbeispielen. Leben statt Überleben und andere Geschichten*. Heidelberg: Springer.

Rehahn-Sommer, S. (im Druck). Verhaltenstherapeutische Fall- und Therapiekonzeptualisierung. Ein integratives Lehrbuch. In W. Senf, M. Broda, D. Voos, D. & M. Neher (Hrsg.), *Praxis der Psychotherapie*. Stuttgart: Thieme.

Reis, D., Schröder, A. & Schlarb, A. (2014). Wohlbefinden, Burn-out und Ressourcen bei Psychotherapeuten. *Psychotherapeut*, 59, 46–51.

Simionato, G. & Simpson, S. (2018). Personal risk factors associated with burnout among psychotherapists: A systematic review on the literature. *Journal of Clinical Psychology*, 74 (9), 1431–1456.

Simpson, S., Simionato, G., Smout, M., van Vreeswijk, M. F., Hayes, C., Sougleris, C. & Reid, C. (2019). Burnout amongst clinical and counselling psychologists: The role of early maladaptive schemas and coping modes as vulnerability factors. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 26, 35–46.

Willutzki, U. & Veith, A. (2018). Burnout und professionelle Entwicklung von Psychotherapeuten. *PID – Psychotherapie im Dialog*, 19, 55–59.